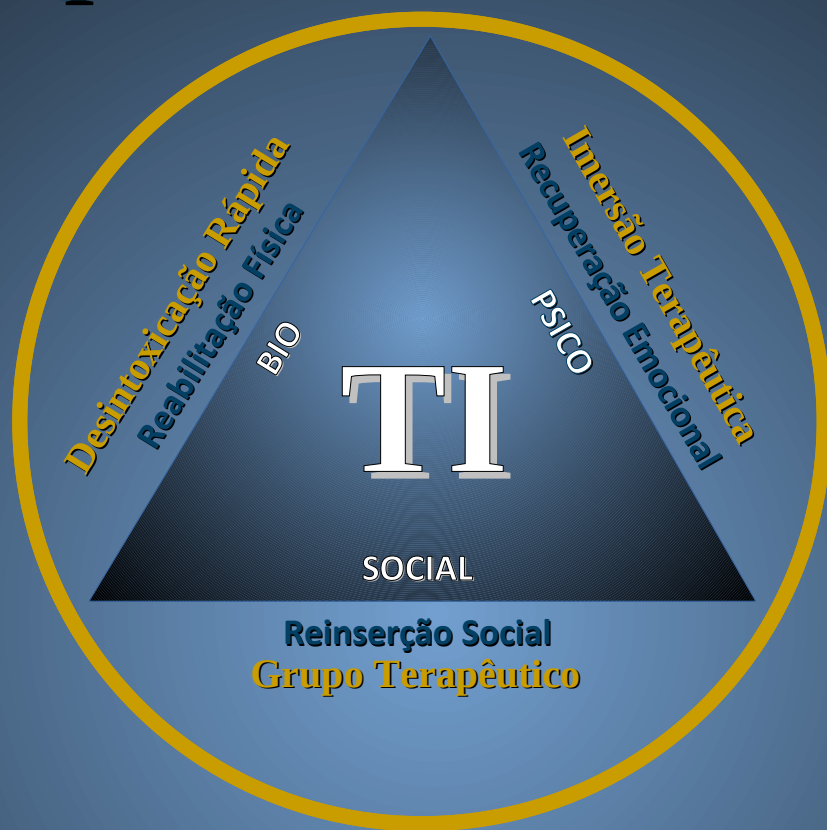


Tratamento Integral Dependência Química



As três etapas

– Complemento –

Desintoxicação Rápida

O tempo estimado para a desintoxicação fisiológica é de uma semana a quinze dias, tempo suficiente para expulsar as substâncias do organismo e afastar a compulsão fisiológica. Normalmente pode ser feita de forma ambulatorial, ou seja, apenas indo ao consultório psiquiátrico. Em casos mais extremos pode ser necessário um período curto de internação (que pode variar de uma semana a quinze dias, em local especializado). Qualquer que seja o caso, será acompanhada por mim, via online. Caso o dependente já esteja internado aguardamos sua saída para ingressar na imersão terapêutica.

Imersão Terapêutica

Diferença entre imersão terapêutica e internação

Imersão terapêutica é um método utilizado por psicólogos e terapeutas no sentido de induzir os pacientes a um "mergulhar dentro de si mesmos" por um período de tempo, e numa intensidade, muito maior que uma simples sessão. A técnica é utilizada com o objetivo de obter resultados que, de outro modo, demorariam meses ou anos para se conseguir. Desenvolve-se em modalidades que trabalham essencialmente as emoções, as crenças e a espiritualidade. O tempo de imersão pode variar de três dias a uma semana. As portas ficam abertas durante uma imersão, embora não seja recomendado sair no meio dos trabalhos.

Já a internação apenas médicos e psiquiatras estão habilitados. Intervenções físicas, medicamentosas e exames são requeridos. São trabalhados aspectos fisiológicos e comportamentais. O tempo pode variar de uma semana até meses. As portas normalmente ficam fechadas, seguranças e enfermeiros têm recomendação para não deixarem os pacientes saírem.

Grupo Terapêutico

Após esse período de (re)encontro consigo mesmo, com sua saúde integral, haverá uma necessidade premente e absoluta de frequentar um grupo terapêutico para manutenção e aprimoramento de tudo aquilo que aprendeu e absorveu durante as duas primeiras fases. Por um período de, pelo menos, seis meses ele deve frequentar esse grupo sem se ausentar. É nessa terceira e última fase que o dependente, com a ajuda do grupo e em contato com sua realidade concreta, estará realmente fazendo sua reinserção social e dando por completo seu tratamento.